

Städschema rum för rum

Kryssa varje gång du gör klart.

Januari–juni • vecka 1–26 År _____

[illegible]

Städschema rum för rum

Kryssa varje gång du gör klart.

Juli–december • vecka 27–52 År _____

Hall

Snabbt varje dag

Ordna skor och kläder • Torka golvläckor • Plocka småsaker

M T O T F L S

v27v31v35v39v43v47v51

Varje vecka

Skaka eller dammsug matta

Dammsug och våttorka golv

Torka spegel och fria ytor

Varje månad

Dörr, handtag och skoställ

Rensa skor och småsaker

Storstädning

Lister, karmar och väggar

Bakom möbler och garderob

Badrum

Toalettskåp • Handfat, kran och spegel • Plocka undan

M T O T F L S

v27v31v35v39v43v47v51

Dusch eller badkar

Töm papperskorgen

Dammsug och våttorka golv

Avkalka kranar och dusch

Tvätta matta och draperi

Kv 3Kv 4

Avlopp och vattenlås

Skåp, fogar och ventiler

Kök

Plocka disk och sopor • Bänk, spis och bord • Sopa smulor

M T O T F L S

v27v31v35v39v43v47v51

Rensa gamla kylvaror

Byt handduk och disktrasa

Dammsug och våttorka golv

Mikro, kakel och luckor

Torka ur kylens hyllor

Kv 3Kv 4

Ugn, fläkt och filter

Skåp och bakom vitvaror

Vardagsrum

Plocka undan • Rättas till kuddar • TV och glasytor

M T O T F L S

v27v31v35v39v43v47v51

Dammstuga fria ytor

Dammsug soffa, matta och golv

Våttorka hårda golv

Lampor och elektronik

Under kuddar och möbler

Kv 3Kv 4

Plådar och kuddefodral

Element, lister och karmar

Sovrum

Bädd • Samla ihop kläder • Plocka fria ytor

M T O T F L S

v27v31v35v39v43v47v51

Vädra sängkläder

Dammstuga bord och lampor

Dammsug och våttorka golv

Byt lakan varannan vecka

Dammsug under sängen

Rensa nattduksbordet

Kv 3Kv 4

Vänd och dammsug madrass

Tvätta täcke och överkast