

Städschema efter städtyp

Kryssa varje gång du gör klart.

Januari–juni • vecka 1–26 År _____

Daglig återställning

Hall

Ordna skor och kläder · Torka golvfläckar
· Plocka småsaker

Badrum

Toalett och sits · Handfat, kran och spegel · Plocka undan

Kök

Plocka disk och sopor · Bänk, spis och bord · Sopa smulor

Vardagsrum

Plocka undan · Rätta till kudder · TV och glasytor

Sovrum

Bädda · Samla ihop kläder · Plocka fria ytor

Månadsstädning

[illegible]

Storstädning

	Kvartal 1	Kvartal 2
Hall		
Lister, karmar och väggar		
Bakom möbler och garderob		
Badrum		
Avlopp och vattenlås		
Skåp, fogar och ventiler		
Kök		
Ugn, fläkt och filter		
Skåp och bakom vitvaror		
Vardagsrum		
Pläddar och kuddfodral		
Element, lister och karmar		
Sovrum		
Vänd och dammsug madrass		
Tvätta täcke och överkast		

Veckostädning

Hall

v1v3v5v7v9v11v13v15v17v19v21v23v25

Skaça eller dammsug matta

Dammsug och våttorka golv

Torka spegel och fria ytor

Badrum

v1v3v5v7v9v11v13v15v17v19v21v23v25

Dusch eller badkar

Töm papperskorgen

Dammsug och våttorka golv

Kök

v1v3v5v7v9v11v13v15v17v19v21v23v25

Rensa gamla kylvaror

Byt handduk och disktrasa

Dammsug och våttorka golv

Vardagsrum

v1v3v5v7v9v11v13v15v17v19v21v23v25

Dammtorka fria ytor

Dammsug soffa, matta och golv

Våttorka hårda golv

Sovrum

v1v3v5v7v9v11v13v15v17v19v21v23v25

Vådra sängkläder

Dammtorka bord och lampor

Dammsug och våttorka golv

Byt lakan varannan vecka

Städschema efter städtyp

Kryssa varje gång du gör klart.

Daglig återställning

Hall

Ordna skor och kläder · Torka golvfläckar · Plocka småsaker

Badrum

Toalett och sits · Handfat, kran och spegel · Plocka undan

Kök

Plocka disk och sopor · Bänk, spis och bord · Sopa smulor

Vardagsrum

Plocka undan · Rätta till kuddar · TV och glasytor

Sovrum

Bädda · Samla ihop kläder · Plocka fria ytor

v27v31v35v39v43v47v51

M

T

O

T

F

L

S

v27v31v35v39v43v47v51

M

T

O

T

F

L

S

v27v31v35v39v43v47v51

M

T

O

T

F

L

S

v27v31v35v39v43v47v51

M

T

O

T

F

L

S

v27v31v35v39v43v47v51

M

T

O

T

F

L

S

Månadsstädning

JulAugSepOktNovDec

Hall

Dörr, handtag och skoställ

Rensa skor och småsaker

Badrum

Avkalka kranar och dusch

Tvätta matta och draperi

Kök

Mikro, kakel och luckor

Torka ur kylens hyllor

Vardagsrum

Lampor och elektronik

Under kuddar och möbler

Sovrum

Dammsug under sängen

Rensa nattduksbordet

Storstädning

Kvartal 3Kvartal 4

Hall

Lister, karmar och väggar

Bakom möbler och garderob

Badrum

Avlopp och vattenlås

Skåp, fogar och ventiler

Kök

Ugn, fläkt och filter

Skåp och bakom vitvaror

Vardagsrum

Plädar och kuddfodral

Element, lister och karmar

Sovrum

Vänd och dammsug madrass

Tvätta täcke och överkast

Veckostädning

Hall

Skaka eller dammsug matta

Dammsug och våttorka golv

Torka spegel och fria ytor

Badrum

Dusch eller badkar

Töm papperskorgen

Dammsug och våttorka golv

Kök

Rensa gamla kylvaror

Byt handduk och disktrasa

Dammsug och våttorka golv

Vardagsrum

Dammtorka fria ytor

Dammsug soffa, matta och golv

Våttorka hårda golv

Sovrum

Vädra sängkläder

Dammtorka bord och lampor

Dammsug och våttorka golv

Byt lakan varannan vecka

v27v29v31v33v35v37v39v41v43v45v47v49v51

v27v29v31v33v35v37v39v41v43v45v47v49v51

v27v29v31v33v35v37v39v41v43v45v47v49v51

v27v29v31v33v35v37v39v41v43v45v47v49v51

v27v29v31v33v35v37v39v41v43v45v47v49v51

Sida 2 av 2